

Zeit für mich

GEFÜHLTES ALTER: JUNG

Wir tanzen in den Sommer S.72/73

Füße wie neu

mit 50, 60, 70+

Tschüss
Schmerzen!

Ratgeber-Extra

SOS-Pflege-Planer

S.80-84

Wenn unsere Lieben plötzlich Hilfe brauchen



Neue Wohn-Konzepte 50+ bringen uns zusammen S.38-41

Allein war gestern

Wie von der Sonne geküsst S.28/29

Bronzeteint ohne Reue

Cheryl Shepard, 53

„Mein Leben könnte nicht besser sein“

So schmeckt Glück!



Erdbeer-Träume

Fix gebacken



Die wollen wir haben!

Schuhe & Taschen

S.12/13
mit Wow-Faktor

Auf 6 Seiten

Traumhotels für wenig Geld



An den schönsten Stränden der Welt

50+

S.92-97

A 3,40 €
CH 4,90 sfr.
Benelux 3,60 €



4 190645 502956



Glatte Grundlage
Am Tag zuvor enthaaren

Wachsen, epilieren oder rasieren sollte man unbedingt **24 Stunden vor dem Auftragen** von Selbstbräuner. Ideal, damit die Haut nicht gereizt auf das Tanning-Produkt reagiert: Am Vorabend enthaaren, dann kann sich die Haut über Nacht beruhigen.

Erreicht jedes Härchen Der „Venus Extra Smooth Sensitive“-Nassrasierer passt sich sanft der Körperform an. Von Gillette, 11 €

Knöchel, Ellenbogen, Knie und Fersen
Trockene Stellen nähren

Die Haut gut eincremen, z. B. mit Produkten, die feuchtigkeitsspendende Aloe vera enthalten. Auf geschmeidiger Haut lässt sich Selbstbräuner **besser verteilen** und zieht gleichmäßiger ein.

- 1 **Schmeichelt der Haut** „Reismilch Aloe Vera Körpercreme“ verwöhnt und pflegt trockene, spröde Stellen. Von M. Asam, 500 ml, 20 €
- 2 **Mit wohltuendem Vitamin E** „Softcreme Bio-Aloe Vera Bio-Jojoba“. Von Alverde (dm), 200 ml, 3 €



Kein Urlaub in Sicht? Wir tricksen mit Selbstbräuner!

Ganz schnell sommerschön

Ein gesunder Glow wie frisch von der Sonne geküsst? Mit Bräune aus der Tube gelingt das ganz easy. Wir verraten, wie garantiert alles glattgeht



Jennifer Aniston, 50
Frisch aus den Ferien? Nö! Auch der Kino-Star mogelt gern mit Bräune aus der Tube

Peelen, peelen, peelen!

Ist die Haut schön glatt, wird die Tuben-Bräune streifenfrei. Deshalb gilt: alte Hautschüppchen am Vortag gründlich weggrubbeln.

- 1 **Beerig-frisch** Die „Erdbeer Peeling Maske“ löst Talg und abgestorbene Hautschüppchen. Von Schaebens, 12 ml, 1 €
- 2 **Mit mineralischen Peeling-Partikeln** „Cactus Blossom Body Scrub“. Von The Body Shop, 250 ml, 18 €



Streifenfrei und makellos
Auftragshelfer

Um die Hände und vor allem die **Handinnenflächen zu schützen**, am besten mit einem Selbstbräuner-Handschuh oder Kabuki-Pinsel arbeiten. Ohne Applikator gilt: Die Handflächen danach immer gut waschen, sonst werden sie orange.

- 1 **Samtweich** „Bronze On Tanning Mitt“-Bräunungs-Handschuh eignet sich perfekt für Arme und Beine. Von MineTan/QVC, 3 Stk., 20 €
- 2 **Klein und wendig** „Flat Kabuki Brush“ für Gesicht, Dekolleté und Füße. Von Revitasun, 20 €



Perfekt für sehr helle Hauttypen
Bräune langsam aufbauen



- 1 **Für Gesicht & Dekolleté** Zum Mischen in die Tagescreme: „Selbstbräuner Konzentrat“. Von Sundance (dm), 30 ml, 5 €
- 2 **Reichhaltige Pflege** Für jeden Tag: Bodylotion „Summer Glow“ mit dezentem Selbstbräuner. Von Dove, 250 ml, 3 €

Selbstbräuner-Tropfen werden je nach gewünschtem Bräunungsgrad individuell in die (Tages-)Creme gemischt. Damit erzielen wir **nach und nach ein sehr natürliches Ergebnis**. Bodylotions mit integriertem Selbstbräuner tönen nur leicht und versorgen die Haut zusätzlich mit einer Extraportion Feuchtigkeit.

Extra-Tipp

Durchfeuchtete Haut nimmt Selbstbräuner besser auf. Für ein gleichmäßiges Ergebnis daher kurz vor Auftragen des Bronzers Thermalspray auf sehr trockene Stellen sprühen (Eau Thermale Avène, 8 €).



Wenn mal was danebengeht
Farbkorrektur

Selbstbräuner-Missgeschicke passieren auch bei perfekter Vorbereitung. Ausgiebiges **Baden und ein Peeling** helfen dagegen. Beim Baden quillt die oberste Hautschicht auf, Ränder und Flecken lassen sich dann leicht wegpeelen. Hartnäckige Flecken mit Zitronensaft betupfen.

- Hilft bei Farb-Patzern** „Tan Remover Mousse“ zaubert Flecken und Streifen einfach weg. Von St. Tropez, 200 ml, 20 €



So klappt es auf Anhieb
Selbstbräuner auftragen

Immer von den Füßen beginnend **in kreisenden Bewegungen** auftragen. Haaransatz, Handflächen und Fußsohlen aussparen. Damit nichts abfärbt, mit dem Anziehen 20 Minuten warten.

- 1 **Lässt sich extragut verteilen** Selbstbräuner-Schaum „Luxe Foamed Oil“. Von Minetan/QVC, 200 ml, 35 €
- 2 **Fruchtiger Schaum** „Self Tan Watermelon Infusion Bronzing Mousse“ duftet köstlich nach Wassermelone. Von St. Tropez, 200 ml, 38 €
- 3 **Für Gesicht & Body** „Bräunungsspray“ tönt schon nach 30 Sekunden! Von Revitasun, 150 ml, 40 €
- 4 **Zarte Bräune** „Flora Gradual Tan Face Water“ für ölige Haut. Von Zuii Organic, 150 ml, 26 €

