

a

die aktuelle



Harry & Meghan

EXTRA: Poster!
Zum Rausnehmen!

Baby-Glück!

Seite 10



Helene & Flori

So mies

lief die

Ihr reicht's!

Trennung wirklich ab!



Doris Schröder-Köpf

EXKLUSIV

Seite 14

++ Kein Wunder, dass es Flori so

schlecht geht ++ Ein Vertrauter packt aus ++

Seite 8





Bräune aus der Tube



Von Kopf bis Fuß: Selbstbräuner ist praktisch. Wichtig: Vorher die Haut immer mit einem Peeling vorbereiten, damit die Bräune schön gleichmäßig wird. Mit speziellen Helfern, wie Handschuh oder Pinsel, lassen sich Creme-Produkte danach prima verteilen. Außerdem schützen sie die Handflächen. Denn ohne Applikator gilt: Die Hände danach immer gut waschen, sonst werden sie orange.



1 Samtweich: „Bronze on Tanning Mitt“-Bräunungs-Handschuh hilft beim Auftrag (20 €, 3 St.). Minetan (qvc.de)
2 Leicht: „Flora Gradual Tan Face Water“ ist speziell für Mischhaut geeignet (26 €, 150 ml). Zuii Organics (zuii-kosmetik.de)

3 Pflegend: „Body Lotion Sun Touch“ bräunt leicht und hinterlässt keine Streifen (6 €, 400 ml). Nivea
4 Schnell: „Bräunungsspray“ für Gesicht und Körper mit Sofort-Effekt (40 €, 150 ml). Revitasun (Douglas)

Gebraunte Haut schon vor dem Sommer

Zauberhafte Sonnen-Küsse

Urlaub ist noch nicht in Sicht? Wir holen uns trotzdem schon mal eine natürlich zarte, sommerfrische Bräune auf die Haut



Zarter Teint fürs Gesicht

Bronzig schön: Die warme Jahreszeit rückt näher, aber ein sommerlicher Glow darf's gern schon jetzt sein. Für einen sonnenverwöhnten Teint sorgt schimmernder Bronzer. Er wärmt das

Gesicht optisch auf. Einfach auf Wangen, Stirn, Nase und Kinn geben. Den Farbton maximal zwei Nuancen dunkler als die eigene Haut wählen. Um dem Gesicht ein wenig Form zu verleihen, matten

Contouring-Puder unter den Wangenknochen auftragen – das betont die Konturen und schmelzt das Gesicht ein wenig schmaler. Rouge auf den Bäckchen zaubert zusätzlich strahlende Frische.



1 Vielfältig: „Bronze Babe“ beinhaltet Bronze, Contouring-Puder, Rouge und Highlighter (13,99 €). BeYu (Douglas)
2 Schimmernd: „Glow Stick“ mit integriertem Blender-Pinsel für natürliche Glanzeffekte (25 €). Babor (babor.de)
3 Praktisch: „Bronzing compact“ kombiniert matte und strahlende Pudertöne (47 €). Clarins (clarins.de)
4 Passt sich an: „SOS Primer“ mit Weichzeichner-Effekt bringt die Haut zum Leuchten (32 €, 30 ml). Clarins (clarins.de)
5 Kompakt: „Cutie Pie Ready to Crumble“ vereint Bronzer und leicht schimmerndes Rouge (8 €). Misslyn (Douglas)
6 Erfrischend: „Thermalwasser“ beruhigt und belebt auch empfindliche Haut (8,50 €, 150 ml). Eau Thermale Avène (Apotheke)

Tea-Time für die Haut

Natürliches Bräunungs-Spray: Schwarztee zaubert einen zart gebräunten Teint: 450 ml Wasser aufkochen und eine Handvoll Tee damit aufgießen. Mindestens 10 Minuten abgedeckt ziehen lassen. Wenn der Aufguss abgekühlt ist, in eine Sprayflasche füllen. Aufsprühen, gleichmäßig auf der Haut verteilen und einziehen lassen. Hält bis zur nächsten Dusche. Aber Vorsicht bei heller Kleidung: der Sud färbt ab.



Extra-Tipp

Urlaubs-Flair: Strand, Meer, ganz viel Sonne – das lieben wir alle. „Nivea Sun“ (EdT, 24 €, 30 ml) lässt uns mit seinem Duft von Sonnencreme in Erinnerungen an vergangene Urlaube schwelgen und bringt so den Sommer blitzschnell in den Alltag.



Endlich schöne Nägel!



Sililevo®

Medizinischer Nagelstärker für strapazierte Nägel

Zieht tief ein und kräftigt die Nägel mit der 3-fach-Formel:

- » Pflanzliche Kieselsäure
- » Natürlicher Nagelhärter
- » Biomimetisches Chitosan

Ohne Formaldehyd!

Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

