

Nr. 21 • 14. Mai 2019 • Deutschland 1,90€

Österreich € 2,20 • Schweiz sfr 3,40

Belgien € 2,30 / Dänemark DKK 21,95 / Finnland € 3,40

Frankreich € 2,60 / Griechenland € 2,90 / Italien € 2,60 / Kan.Inseln € 2,80

Luxemburg € 2,30 / Niederlande € 2,30 / Portugal (Cont.) € 2,60

Spanien € 2,60 / Slowakei € 2,90 / Slowenien € 2,80 / Ungarn FT 820



FRAU

IM SPIEGEL



QUEEN ELIZABETH II.

**Familientreffen
auf Schloss Windsor**



**DEUTSCHLAND-BESUCH
CHARLES & CAMILLA**

**Sie verpassten
die Geburt
ihres Enkels**



MEGHAN & HARRY

Baby- Glück!

SO SÜSS! BABY ARCHIE

Warum bei Baby Archie alles anders ist – die schönsten Fotos

Sommer auf der Haut

Wenn der Urlaub noch auf sich warten lässt, schenken **BRONZER, SELBSTBRÄUNER & CO** schnell und einfach eine wunderschöne, natürlich wirkende Bräune – wie von der Sonne geküsst

Gesicht



MIT MAKE-UP FEINE AKZENTE SETZEN
Foundation auftragen und Bronzepuder darüberstäuben. Nun mit dickeren Puderstrichen oder einem Bronzing-Fluid die Partien betonen, die auch von der Sonne stärker gebräunt werden (Stirnseiten, Nase und Wangenknochen, s. li.). Tipp: Lider in warmen Schmeichelfarben und sinnlich-rote Lippen lassen den Sommerteint zusätzlich strahlen. Pflege: Ein Peeling pro Woche ebnet die Haut und gibt Leuchtkraft.



1 TÖNT UND KONTURIERT
„Giant Sun Powder“ in „001 Metallic Gold“ für Gesicht und Körper
Gosh Copenhagen, 18 Euro
2 GIBT SONNEN-GLOW
„Illuminating Drops“ in „Golden Horizon“, pur oder gemischt in Creme oder Make-up verwendbar
Mary Kay (marykay.de), 29 Euro

3 LÄSST DIE AUGEN LEUCHTEN
„Color Queen Oil Shadow“-Lidschatten in „39 Bravery“ mit Pflege-Ölen
L'Oréal Paris, 6 Euro
4 EBNET DEN TEINT
„Fruchtsäure-Peeling“, verfeinert sanft mit Frucht- und Pflanzenextrakten
Annemarie Börlind, 25 Euro



Körper

NAHTLOSE BRÄUNE AUS DER TUBE ZAUBERN
So wird's streifenfrei: Zuerst die Haut gründlich peelen, um abgestorbene Schüppchen zu entfernen – am besten am Vorabend (gilt auch für die Haarentfernung), das vermeidet Reizungen. Eventuell rau gebliebene Stellen wie Knie oder Ellenbogen eincremen, dann Selbstbräuner in gleichmäßigen Bewegungen einmassieren. Tipp: Das klappt gut mit einem speziellen, gleitfähigen Kosmetikhandschuh (hält auch die Hände sauber). Extra schnell anzuwenden sind Bräunungs-sprays, trockene Hauttypen sollten aber zur Creme-Variante greifen. Pflege: Bodylotion erst nach der nächsten Dusche auftragen, damit der Selbstbräuner nicht verschmiert. Schöner Hingucker: Goldenes Schimmer-Fluid auf Schultern und Dekolleté oder Schlüsselbein tupfen.



1 GIBT GOLDENEN GLANZ
„Bronzing Shimmer Oil“ für Haut und Haar, spendet Feuchtigkeit und nährt mit pflanzlichen Ölen
IsaDora (Douglas), 50 ml, 25 Euro
2 GLÄTTET UND STRAFFT
„Planet Spa Fantastically Firming“-Körperpeeling mit kolumbianischem Kaffee-Extrakt, lässt

Selbstbräuner & Co. besser und länger halten
Avon (avon.de), 200 ml, 13 Euro
3 WIRKT BLITZSCHNELL
Hauchfeines „Bräunungs-spray“ mit Sofort-Effekt und sanftem Duft, pflegt und beruhigt die Haut mit Ginseng und Aloe Vera
Revitasun (Parfümerie), 150 ml, 40 Euro

4 TÖNT DEZENT
„Summer Glow Body Lotion“ mit Selbstbräuneranteil, baut eine zarte Bräune auf
Dove, 250 ml, 3 Euro
5 BRÄUNT NATÜRLICH
„Self Tan“-Bräunungscreme, färbt mit DHA aus Zuckerrüben-Extrakt
The Organic Pharmacy (greenglam.de), 100 ml, 40 Euro



VICTORIA BECKHAM (45) Auf Instagram erzählte die britische Designerin, dass sie für ihre stets leicht gebräunte Haut auf Selbstbräuner setzt

URLAUB ZUM AUFSPRÜHEN

Sie können vom Sommergefühl nicht genug bekommen? Greifen Sie zu leichten Parfums, die mit frischen grünen Aromen, süßen Blütennoten und pudrig-warmen Nuancen den ganzen Tag gute (Sommer-)Laune wecken.

SONNE IM FLAKON
„Sun“ duftet nach Nivea-Sonnencreme
Nivea (nivea.de), EdT, 30 ml, 24 Euro

