

Bauer Media Group
**BEST
SELLER**

NR. 20 • 6. MAI 2020

DEUTSCHLAND € 1,39 Österreich € 1,59; Schweiz sfr 2,75; B/LUX € 1,70; NL € 1,90;
F/I/E/P (cont.) € 2,00; GR/Kanaren € 2,20; Slowenien € 2,00; HU Ft 690; DK 17,95 DKK



Laura

Laura

SPEZIAL
Sommer-
Beauty



**Streifenfreie
Bräune aus
der Tube** s. 16



**Haare sanft
entfernen –
neue Methoden
im Test** s. 18

Jetzt Engpässe
vermeiden
Hausapotheke
schlau gefüllt
s. 60

TOP-THEMA: NACH DER KRISE
Die neue Lebenslust – darauf freuen
wir uns jetzt am meisten s. 6

Rührender
Muttertags-
Report

EIN BRIEF NACH 22 JAHREN:
„Hallo, Mutti, wo fange ich bloß an ...“
s. 52

LAURA HILFT
„Ich wäre gern weniger emotional“ s. 72



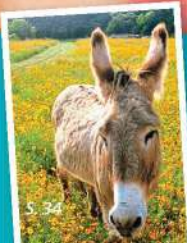
*Wohn-Spaß wie bei
Pippi Langstrumpf*

**Kunterbunter
Folklore-Stil**
s. 36

Kauf-Ratgeber
Den perfekten
Kochtopf
finden s. 41



s. 62
**Die 7
besten Tipps
Tschüss,
Frühjahrs-Müdigkeit**



Tier-Report
„Wie mich
ein Esel das
Glück lehrte“

**Köstliche
Aroma-
Küche** s. 28
Supereinfach!

4 Seiten
EXTRA
Mode-Hits
zum
Bestellen
Trendy und
günstig
s. 10

NEU

Mit Sirt-Food klappt's

**Ganz leicht die
Kilos knacken** s. 56

So nahm Superstar Adele 45 Kilo ab



Zarte Bräune schnell gezaubert

Perfekter Partner fürs Sommerkleid: ein toller Teint!
Wir verraten, welcher Bräunungshelfer was kann

Erfrischendes Gesichtsspray

Wie funktioniert's? Das farblose Wasser kann ohne Vorbereitung auf das Gesicht – sogar übers Make-up – gesprüht werden. Innerhalb von vier bis acht Stunden entwickelt sich ein goldener Schimmer, der sich durch regelmäßiges Nachsprühen zu einer intensiveren Bräune steigern lässt.

Perfekt für: Alle, die keine klassischen Selbstbräuner mögen und stattdessen lieber auf leichte Texturen setzen möchten.

Wasserspender Mit Hyaluronsäure: „Self Tan Purity Bronzing Water Face Mist“, St. Tropez, ca. 29 €



Wie von der Sonne geküsst, aber ohne UV-Schäden zu verursachen: sanfte Bräune aus der Tube

Bräunungs-Grad



Sofort-braun-Pflege

Wie funktioniert's? Das Spray für Gesicht und Körper ist bereits getönt, sodass direkt nach dem Auftragen ein erster Effekt zu sehen ist. Dieser wird nach einigen Stunden stärker und bleibt für mehrere Tage auf der Haut.

Perfekt für: Sonnige Notfalltage, an denen wir spontan ein Kleid oder einen Rock tragen möchten, aber keine Zeit oder Geduld für eine aufwendige Bräunungsprozedur haben.

Multitalent Fürs schnelle Rundum-Tanning auf Knopfdruck: „Bräunungs-spray“, Revitasun, ca. 40 €

Bräunungs-Grad



Klassische Bodylotion

Wie funktioniert's? Die feuchtigkeitsspendende Körperpflege besitzt einen geringen Selbstbräuneranteil und sorgt dadurch bei jedem Eincremen für eine sanfte Tönung. Die Bräune wird, wie bei regulären Produkten auch, nach ein paar Stunden sichtbar.

Perfekt für: Praktisch Veranlagte, die keine Lust auf einen zusätzlichen Schritt in der Beauty-Routine haben. Gleichzeitig ist die nährende Lotion super bei trockener Haut.

Softer Schönmacher Duftet fruchtig und versorgt die Haut mit Feuchtigkeit: „Body Lotion Sun Touch“, Nivea, ca. 6 €



Bräunungs-Grad

