BEST SELLER

Nr. 35 vom August 2020
Deutschland 2,40€

IN

LEUTE · LIEBE · LEBEN

Michael Wendler & Laura Müller

DAS ENDE ihres Traums?

„Er braucht sie nicht mehr!"

Was ein Freund jetzt verrät

Sophia Thomalla

TRENNUNG im Urlaub?

Meghan & Harry

STREIT

um ihre neue Luxus-Villa

Cameron Diaz

Das erste MAMA-INTERVIEW

So privat wie nie!

Adele

Ihre geniale Sirtfood-Diät

-45 Kilo

Amal & George Clooney

SEX-SKANDAL

Zerbricht jetzt ihr Glück?

BALEA Mit 70 % Ölanteil: „Duschöl", ca. 2 Euro

REVITASUN Extrasanft: „Duschgel", ca. 10 Euro

DUSCH-PFLEGE

Bei Shower-Produkten gilt: je reichhaltiger, desto besser. Wilde Duftstoffe, bunte Peelingpartikel oder stark schäumende Tenside lassen wir sein und setzen auf reichhaltige Öle und natürliche Formulierungen, die die Hautbarriere schützen, statt sie trockenzulegen.

TOLLE TONICS

Das Gesicht morgens und abends mit Wasser zu waschen ist gut, aber Surprise: Normales H_2O trocknet langfristig aus. Lieber die Reinigung mit einigen Spritzern Tonic abrunden – die durchfeuchten mit guten Nährstoffen aus Pflanzenextrakten und Mineralien.

MALU WILZ „Tender Rose Tonic", ca. 21 Euro

DR. HAUSCHKA „Gesichtstonikum", ca. 23 Euro

VON DER SONNE GEKÜSST Sommersprossen machen einen frischen Teint – wer keine hat, mogelt sie sich mit Kajal hin

CLINIQUE „Moisture Surge Overnight Mask", ca. 36 Euro

BY TERRY „Baume de Rose"-Maske, ca. 15 Euro

INTENSIVBEHANDLUNG

Gerade nach den Ferien sollten wir uns häufiger mal eine Auszeit mit Tuch- und Crememasken gönnen, denn die dringen vor allem in die tieferen Hautschichten vor. Hyaluronsäure, Rosenextrakte und Algen-Vitamine sind echte Glow-Geber!

SEREN-STARS

Vitamine kommen jetzt nicht nur auf den Speiseplan, sondern auch bitte in unsere Beauty-Routine. Spezielle Seren mit Vitamin C, D und E sowie Hyaluronsäure-Ampullen stärken und glätten die Hautoberfläche, sodass die gebräunten Pigmente sich so richtig wohlfühlen – und bleiben.

ST. TROPEZ „Self Tan Purity Vitamins"-Serum, ca. 20 Euro

OJESH „Lifting Treatment Hyaluron Serum Intensive Care Plus", unter ojesh.de und über douglas.de, 7 Ampullen ca. 48 Euro

ISS DICH BRAUN

Vor, während, aber auch NACH der Sonnensaison sollten wir zu Vitamin D und Carotinoiden greifen. Die Supplements unterstützen die Melaninproduktion der Zellen, halten so gebräunte Haut länger dunkel. Täglich ein bis zwei Kapseln, gern bis in die kalte Jahreszeit hinein nehmen.

OGAENICS „Hello Sunshine", 60 Stk. ca. 55 Euro

THE NUE CO. „Skin Filter", über niche-beauty.com, 30 Stk. ca.