

WIRTSCHAFTS
BEST
Buy

TV

für
mich

Zwei Hefte
in einem:



Die Fernseh- UND Frauenzeitschrift

Bauch weg mit Geflügel-Hits



Die Turbo- Eiweiß-Diät

S. 22/23

Ein starkes Herz S. 32/33
in jedem Alter

Einfache Tipps ohne
Arzt und Chemie

AGLAIA SZYSZKOWITZ

„Familie ist das
größte Glück“

S. 4

D 1,20 € A 1,50 €
CH 2,60 € Lux 1,70 €
€ 2,20 € F 2,20 € IT 2,20 €



4 197892 901204

Nr. 9
Ihre
moderne
Frauen-
Zeitschrift

1

nur **,20 €**

PLUS:

Ihr TV-Programm
24.4. – 7.5.21
14 Tage

S. 67

Überall Streifen

Gute Laune zum Anziehen



Online-Dating boomt
**Neue Liebe mit
einem Klick** S. 14/15

Tschüss, blasse Haut! S. 10/11
**Zarte Bräune
ohne Sonne**



S. 38-41
Aus der TV-Küche
**Endlich
Spargel**

PLUS: Traumhafte
Tiramisu-Kuchen



Die besten Erdbeerrezepte
**Endlich wieder
Erdbeer-Zeit**

Großes Erdbeer-Extra

in der Hefmitte

Back-Ideen zum Verlieben



Vorbehandeln verhindert Flecken

Damit jeder Selbstbräuner schön gleichmäßig und natürlich wirkt, sollte die Haut **vor der Anwendung** ganz glatt sein. Das heißt: erst mal **peelen, rasieren und eincremen**. Sonst kann die Bräune – vor allem an verhornten Stellen wie Ellbogen, Knien und Fersen – fleckig werden!

Gut zum Glätten z. B. ① „Tägliches Wasch-Peeling für Mischhaut“ von Nivea; 4 Euro ② „Body Zuckerpeeling Avocadoöl“ von Vandini; 8 Euro ③ „Organic Cotton Polishing Mitt“ von ZULL; 20 Euro



Tschüss, Winter-Blässe,

hallo, Sommer-Teint ...

Sanfte Bräune ohne Sonne

Mit diesen Beauty-Tipps funktioniert's fleckenfrei!



Glow fürs Gesicht

Hier gilt: Haaransatz und Augenbrauen aussparen und die Übergänge zwischen Gesicht, Hals und Dekolleté **gut verwischen**. Dann wird's perfekt!

Z. B. ① Für sofort sichtbare Bräune: „Self Tanning Drops“ werden fix in die gewohnte Gesichtsschmierung gemischt, M. Asam; 24 Euro ② Schenkt der Haut einen leicht getönten Schimmer: „Carotene Sun Jelly“, Marbert; 24 Euro ③ Ein Wisch, schon strahlt der Teint: „Natural Bronzer Selbstbräunungs-Tuch“, Garnier Ambre Solaire; 1 Euro



Bronzer für den Body

Die neuen Können im Kosmetikregal tönen unseren Körper im **Turbo-Tempo** und **pflegen** die Haut **nebenbei** auch noch.

Z. B. ① Dream-Team aus Schaum und Handschuh: „Ashley Graham Self Tan Luxe Whipped Crème Mousse + Applicator“, St. Tropez; 45 Euro ② Vegane Variante: „SUNless Bronze Selbstbräuner Lotion“, Annemarie Börlind; 15 Euro ③ Für Farbe und Festigkeit zugleich: „Body Lotion Straffend + Bräunend Q10“, Nivea; 4 Euro



A&O beim Auftragen

Wer **spezielle Helfer**, sog. Applikatoren, zur Hand hat, erzielt das **beste Bräunungsergebnis**. Profi-Tipp: beim Einreiben an den Beinen beginnen und in kreisenden Bewegungen nach oben wandern.

Z. B. ① „Flat Kabuki Brush Gesicht & Körper“, RevitaSun; 20 Euro ② „Sunless Tan 2-in-1 Exfoliator & Applicator“, Coola; 12,50 Euro

