

NEU!

1/2022

112 Seiten Sonnenschein-Ideen

Lea

Sommer

Special

Jetzt nur
1,99 €

Gegrillter
Tafelspitz



Melonen-Mozzarella-
Schinken-Salat



Lamm-Schaschlik

12 Pfund weg!

Entspannt
abnehmen mit
LOW CARB &
dem SOS-
Minz-Drink



Draußen-Tage voller Genuss

**Lecker-leichte
Schlemmer-Gerichte**

NUR HIER:

4 Karten,
die sagen:
Ich denk
an dich



**Großes
Liebes-
Horoskop**

Es wird total
romantisch!

Urlaubs-Feeling überall

**Wohnen wie
am Meer**



Sommer- Glück

Alles, was wir jetzt lieben

➔ **Köstliche Verwöhn-Rezepte**

➔ **Beachwear & tolle Looks unter 100 Euro**

➔ **Fröhliche Deko-Trends & DIY-Hits**

1,99 € Deutschland
- 2,20 € Österreich • 1,50 CHF
Schweiz • Belgien 2,30 €
• Italien 2,60 € • Frankreich
2,60 € • Spanien 2,60 €



**16
Seiten
Rätselspaß**

**+ Wohlfühl-Reisen
zu gewinnen**

Neue Schnitte, easy gestylt

**Wow-Frisuren
mit Jung-Effekt**

frisch, fruchtig, fantastisch!

**Die allerbesten
Obstkuchen**



Endlos schöne Bräune

Streifenfrei, super zart,
mit tollem Duft

Wir setzen
auf Sonne aus
der Tube

Keine Ferien in
Sicht? Nicht traurig
sein! Sie können
auch zu Hause so
aussehen wie frisch
aus dem Urlaub

Ach, wie gerne lassen wir uns die
Sonne auf den Bauch scheinen.
Doch manchmal fehlt uns die Zeit
dafür, oder das Wetter spielt einfach
nicht mit. Braun geht dann trotzdem.
Unser Tipp: Cremen Sie sich Ihre Sommer-
frische zwischendurch einfach auf.

➔ Hübscher Sommer-Glow

Auf einen schönen Sonnen-Bronze-Ton mit
leicht gebräunter Haut wollen wir eben
nicht verzichten. Denn unsere farbenfrohen
Sommer-Outfits und der neue Bikini sehen
so gleich noch mal so schön au. Die
gute Nachricht: Sie können dafür nun
getrost im Schatten bleiben und trotzdem
nahtlos braun werden.

➔ Sanft zum Körper

Setzen Sie auf sanfte Sonne aus der Tube.
Ja, wir cremen oder sprayen, was das Zeug
hält, und sorgen so für strahlende Sommer-
bräune – ganz ohne UV-Licht. „Aber sind
Selbstbräuner nicht auch schlecht für die
Haut?“, fragen Sie sich jetzt vielleicht. Die
meisten Selbstbräuner bestehen zum
Wesentlichen aus DHA (Dihydroxyaceton)
oder der stabileren Form davon Erythrulose.
Dieser Wirkstoff reagiert mit Aminosäuren
und Proteinen, die in unseren obersten
Hautschicht liegen und nur darauf warten,
angesprochen zu werden. Darauf reagieren
sie sofort. Und zwar mit einer Tönung. Die
liegt zwar nur obenauf, hält aber bis zu
einer Woche. Positiv: DHA gelangt nicht –
im Gegensatz zum Sonnenlicht – bis in den
unteren Teil der Epidermis. Hautirritationen
und Nebenwirkungen wie etwa Juckreiz
kann DHA deshalb nicht hervorrufen.
Außerdem sind die meisten Self-Tanning-
Produkte heutzutage mit pflegenden
Inhaltsstoffen angereichert, die den Glow
noch intensivieren.

➔ So wird's gleichmäßig

Für das optimale Ergebnis sollten Sie Ihre
Haut richtig vorbereiten. Dafür am besten
einen Tag vorher ein sanftes Körperpeeling
anwenden, das die Haut von abgestorbenen
Hautschüppchen befreit. Auch eine
feuchtigkeitsspendende Körperpflege ist im
Voraus ein Muss. Cremen Sie vor allem
trockene Hautstellen sehr gründlich ein, so



Die verleihen uns
jetzt eine tolle Farbe

- 1 „Bronzing Face Drops“
Coco & Eve, Parfümerie, ca. 27 Euro
- 2 „Gradual Self Tanning Lotion“
Kora, bei Douglas, ca. 48 Euro
- 3 „Flat Kabuki Brush“
Revitasun, Parfümerie, ca. 20 Euro
- 4 „Self Tanning Face + Body Wipe“
Douglas, ca. 2 Euro
- 5 „Bräunungsspray“
Revitasun, Parfümerie, ca. 40 Euro
- 6 „Selbstbräunungs-Mousse“
Marbert, Parfümerie, ca. 15 Euro
- 7 „Bodylotion Straffend + Bräunend“
Nivea, Drogerie, ca. 4 Euro
- 8 „Soft Velvet Mitt“
Coco & Eve, Parfümerie, 13 Euro
- 9 „Luxe Tan Tonic Glow Drops“
St. Tropez, Parfümerie, 39 Euro
- 10 „Sunless Bronze“
Annemarie Börlind, Parfümerie, ca. 17 Euro
- 11 „Self-Tan Drops“
one. two. free, bei Douglas, ca. 20 Euro

vermeiden Sie ein unregelmäßiges Ergebnis,
bei dem etwa die Knie wesentlich dunkler
werden als der Rest des Körpers. Benutzen
Sie beim Auftragen des Selbstbräuners
außerdem einen entsprechenden Applika-
tor-Handschuh, der verhindert, dass es zur
Streifenbildung kommt, und schützt zudem
ihre Hände. Fürs Gesicht eignet sich am
besten ein Pinsel. Lesen Sie darüber hinaus
genau die Packungsbeilage, und folgen
Sie der Anleitung des jeweiligen Produkts.
Dann steht der endlos schönen Bräune
nichts mehr im Weg. Alles happy!