

# FÜR SIE

**Mein neuer Stil**  
Großes Vorher-Nachher mit  
vielen Tipps für jeden Typ

**ALZHEIMER  
VORBEUGEN**  
Was Forscher  
inzwischen wissen

**EIN GEFÜHL  
WIE URLAUB**  
Mediterrane Wohn-Ideen  
zum Nachgestalten

**GLOW-UP  
FÜRS HAAR**  
Tolle Farben, starke  
Akzente: WOW!

**Vegan mit  
Genuss!**  
Besonders gute  
Rezepte zum  
Ausprobieren

**Allein über  
den Atlantik**  
Eine Frau und ihr  
unglaubliches Wagnis

# „LIEBE ist die stärkste Kraft“

**LEUCHTTURM-SÄTZE, DIE DAS LEBEN HELLER MACHEN**  
**WEISE WORTE FÜR JEDE SITUATION VON UNSEREN COACHES**

LIEBE ist die stärkste Kraft: Weise Sätze fürs Leben • Vegan mit Genuss: Besondere Rezepte

BELGIUM €4,40; DANEMARK DKK41,95; FRANKREICH €4,90; GRIECHENLAND €5,50; ITALIEN €4,90; PORTUGAL (CONT) €5,00; SLOWENIEN €5,00; SPANIEN €4,90; KANAREN €5,20 PRINTED IN GERMANY

Nr. 11 • MI 11.5.2022 • Deutschland 3,70 €  
Österreich 3,90 € • Schweiz 6,90 CHF



## DIE PRODUKTE



### HELLER HAUTTYP

1 „Face Mist“ von Amanda Harrington, in „Natural Rose“, ca. 31 Euro, [niche-beauty.com](http://niche-beauty.com)

2 „Gradual Tan Classic“ von St. Tropez, in „Light/Medium“, ca. 20 Euro, [douglas.de](http://douglas.de)



### MITTLERER HAUTTYP

3 „Foaming Tan Water“ von Vita Liberata, in „Medium/Dark“, ca. 30 Euro, [parfumdreams.de](http://parfumdreams.de)

4 „2 HR Express Deluxe Bronzing Mousse“ von Loving Tan, in „Medium“, ca. 45 Euro, [purish.com](http://purish.com)



### DUNKLER HAUTTYP

5 „Bronzing Face Drops“ von Coco & Eve, in „Dark Tan“, ca. 22 Euro, [lookfantastic.de](http://lookfantastic.de)

6 „Self Tanning Foam“ von Bondi Sands, in „Dark“, ca. 22 Euro, [mueller.de](http://mueller.de)

## DIE VORBEREITUNG

1 „Face Scrub“ von Tanrevel mit Fruchtsäuren, ca. 17 Euro, [tanrevel.de](http://tanrevel.de)

2 „Hyaluron Enzympeeling“ von Medipharma Cosmetics, ca. 15 Euro, [Apotheke](http://Apotheke)



### DIE TOOLS

1 „Flat Kabuki Brush“ von Revitasun, ideal für kleinere Hautpartien wie Gesicht, Dekolleté, Hände und Füße, ca. 20 Euro, [revitasun.com](http://revitasun.com)

2 „Glove of Oz“ von Tan of Oz für einen gleichmäßigen Auftrag, ca. 13 Euro, [hagel-shop.de](http://hagel-shop.de)



Gesundheit erfahren.

# Erst durchatmen, dann durchstarten.

## DHU Schüßler-Salz Nr. 7 – das Mineralsalz der Muskeln und Nerven

Ich setze auf Yoga und die sanfte Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch Schüßler-Salze. Nach Dr. Schüßler geben sie den Zellen Impulse und arbeiten wie ein Türöffner, um essenzielle Mineralstoffe wieder besser aufnehmen und verarbeiten zu können. Mehr Informationen erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder auf [schuessler.dhu.de](http://schuessler.dhu.de).

DHU Schüßler-Salz Nr. 7 ist ein homöopathisches Arzneimittel. Die Anwendung erfolgt ausschließlich aufgrund der langjährigen Verwendung in dieser Therapie. Magnesium phosphoricum D3 [D6, D12] Biochemisches Funktionsmittel Nr. 7. Anwendungsgebiete: Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Enthält Lactose und Weizenstärke. Packungsbeilage beachten! Deutsche Homöopathie-Union DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG, Karlsruhe s\_0722\_j\_EV\_1\_2

