

INSIDE

INSIDE



Annemarie Carpendale

Ihre Liebe ist in Gefahr



Jenny Elvers

BABY-BOMBE!
Ihre süße Enthüllung überrascht alle

Schock! So kämpft sie um ihre Ehe
DIESE FOTOS sagen mehr als 1000 Worte ...



Sarah Connor

Marc Terenzi

Familien-Drama!
DAS GING ZU WEIT!
Jetzt muss sie stark sein

Brad Pitt



Endlich GLÜCKLICH
Große Versöhnung mit seiner Tochter



Schauspielerin Laura Whitmore

So wirst du zum VANILLA-GIRL



Michelle Hunziker



Heidi Klum

UNGLAUBLICH!
Bittere Niederlage für Heidi

Jetzt krallt SIE sich ihren Job!

... RUCKZUCK BIKINIFIT!

Puh, der Sommer naht und wir sind noch nicht 100 Prozent freilufttauglich? Macht nichts! Dieser ultimative Bodyplan – inklusive Spezial Agenten – garantieren **in 4 Steps einen beach-starken Auftritt!**

Fotos: Hersteller

RUBBELKUR

1 Über den Winter haben es sich alte Hautschüppchen auf der Haut gemütlich gemacht und der Teint wirkt uneben und fahl. Um eine **gleichmäßige und schöne Hautstruktur** zu bekommen sollte man jetzt, je nach Hauttyp, zweimal pro Woche peelen. Das **mechanische Peeling (Salz, Zucker, etc.)** kurbelt die Zellerneuerung an, befreit die Poren und ist unverzichtbar für eine gleichmäßige Bräune.

- 1 EAU THERMALE AVÈNE** „Mildes Peeling Body“ mit Cellulose- und Jojobawachs-Perlen, ca. 17 Euro.
2 SLICK „Exfoliate + Polish Scrub“ mit Bimsstein, Glykol- und Milchsäure, ca. 10 Euro.
3 JUNO & ME „Intimate Pre-Shave Peeling“, befreit von Hautschüppchen und beugt Rasierpickeln vor – besonders für den Intimbereich und die Achseln geeignet, ca. 25 Euro. **4 SOTHYS Organics** „Granita Körperpeeling“, ca. 40 Euro.

SHAPE IT 5

Wer kennt es nicht: Egal, welche Kleidergröße man hat – wir Frauen neigen leider zu Bindegewebschwäche in Form von Orangenhaut. Was kann man tun, um sie zu mindern? **Regelmäßige Bewegung und Sport**, aber auch **tiefenwirksame Massagen**, die den Lymphfluss und die Durchblutung des Gewebes anregen können und die Hautstruktur deutlich verbessern. **Als effektivste Creme-Wirkstoffe gelten Koffein, Algen und Q10**, die den Abbau der Fettzellen fördern, und **grüner Tee** mit seiner entschlackenden Wirkung.

- 5 NIVEA** „Q10 Multi Power Sin1 Straffendes Cellulite Gel“, ebnet mit Q10 und Lotus-Extrakt, ca. 6 Euro.
6 M.A.SAM „Vinolift Body Lift Serum“, Die Power-Textur ist ideal, um Oberarme- und Schenkel zu straffen sowie die Haut zu festigen – dank einer Mischung aus Koffein, Carnitin, Resveratrol und Parakresse-Extrakt, ca. 29 Euro.
7 TROMBORG „Anti-Cellulite Treatment Serum“ fördert den Fettabbau und sagt Dellen mit Avocado-Öl sowie Koffein den Kampf an, ca. 118 Euro.



INSIDE HAT DIE TRENDS



SO LÄUFT'S GLATT



Mission: haarfreie Zone! Rasieren, epilieren, Enthaarungscreme und Warmwachs – es gibt viele Methoden – doch wer besonders lange stoppfrei herumlaufen möchte, setzt auf die **IPL-Technologie**. Mit einem intensiv pulsierenden Licht (Intense Pulsed Light) wird das im Haar enthaltene Melanin zerstört und die Wurzeln sowie das Wachstum inaktiv. Für Sensibelchen: Den Intimbereich besser nass rasieren!

8 FOREO „Peach 2 go“, IPL-Gerät mit rutschfestem Silikon Griff, Kühlungssystem und zwei Modi für große Hautareale und kleine Bereiche, ca. 299 Euro. **9 BALEA** „Fantastique Pocket 5-Klingen Rasierer“ mit flexiblem Schwingkopf und pflegendem Aloe Vera/Vitamin E-Gleitkissen, über DM, ca. 4,50 Euro. **10 CURRENTBODY** „Skin Laser Removal“. IPL-Profi-Piece für Körper und Gesicht, ca. 600 Euro.

TAN TO GO

11 BONDI SANDS „Technocolor Sapphire, 1 Hour Express Self Tanning Foam“, schenkt besonders hellen Hauttypen einen von der Sonne geküssten Teint, ca. 25 Euro. **12 ST. TROPEZ** „Self Tan Ultra Dark Violet“. Das Bronzing Mousse zaubert eine schöne olivfarbenen Bräune ohne Gelbstich, ca. 44 Euro. **13 REVITASUN** „Bräunungsspray“, für Körper und Gesicht mit zartem Duft und gleichmäßigem Soforteffekt ohne Streifen, ca. 39 Euro. **14 SISLEY Paris** „Super Soin Autobronzante Hydratant Corps“. Selbstbräunendes und feuchtigkeitsspendendes Luxus-Körper-Treatment mit Macadamia-Öl, ca. 82 Euro.



Ob Creme, Spray oder Mousse – vor der Anwendung eines Selbstbräuners ist **peelen sehr wichtig**. Denn die Rubbelkur entfernt alle abgestorbenen Hautschüppchen und schafft somit die ideale Grundlage für einen streifenfreien, gleichmäßigen Teint. Um ein perfektes Ergebnis zu erzielen, raten Beauty-Insider dazu, alle trockenen Hautregionen, wie **Ellenbogen und Knie mit einer feuchtigkeitsspendenden Lotion einzucremen**, bevor man den Selbstbräuner aufträgt.

Das bekannte Plus-Size-Model hat ihre schönen Rundungen bereits in Top-Form gebracht und posiert als Markenbotschafterin für ST. TROPEZ vor der Kamera.

ASHLEY GRAHAM (36)

